***Фізична культура 25.04.2022 1-Б Старікова Н.А.***

**Тема. *Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для розвитку координації. «Човниковий» біг. Стрибки у висоту через гімнастичну палицю, гумову мотузку з місця. Рухлива гра.***

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи.

[**https://youtu.be/Ae6gaiYcFEk**](https://youtu.be/Ae6gaiYcFEk)

3. Вправи для розвитку координації.

[**https://youtu.be/NdKeA\_U78AI**](https://youtu.be/NdKeA_U78AI)

4. «Човниковий» біг.

[**https://youtu.be/8QvzSt8Q5Ng**](https://youtu.be/8QvzSt8Q5Ng)

5. Стрибки у висоту через гімнастичну палицю, гумову мотузку з місця замінимо стрибками через перешкоду.

[**https://youtu.be/vrIJj1NjiFU**](https://youtu.be/vrIJj1NjiFU)

6. Руханка.

[**https://youtu.be/cUmvYKFcP2g**](https://youtu.be/cUmvYKFcP2g)